



PLANIFIER UN POTAGER

Suivez ces cinq étapes pour planifier un potager sur le balcon ou le bac de jardinage et vous assurer d'avoir une bonne récolte et de manger des ingrédients frais et sains tout l'été!

ÉTAPE 1: SOLEIL

Ton bac de jardinage est orienté dans quelle direction? (Nord, Sud, Est, Ouest?)_____

Ton bac de jardinage reçoit environ combien d'heures de soleil direct? _____

- 8 HEURES + : LÉGUMES QUI FLEURISSENT (TOMATES, POIVRONS, AUBERGINES, POIS, CONCOMBRES, COURGES)
- 6 H : LÉGUMES-RACINES (CARROTS, BETTERAVES, RADIS)
- 0-4 H : VERDURES (BOK CHOY, LAITUES, KALE, ÉPINARDS, ROQUETTE, BETTE A CHARD)

Maintenant que vous savez quelles plantes pousseraient sur votre balcon/bac de jardinage, choisissez celles que vous désirez planter :

ÉTAPE 2: L'ESPACE

- A. DESSINEZ UN DIAGRAM DE VOTRE BALCON/BAC DE JARDINAGE
- B. PLACEZ L'ORIENTATION CARDINALE
- C. UTILISEZ LE TABLEAU D'ESPACEMENT POUR ARRANGER LES PLANTES PAR HAUTEUR ET LARGEUR SELON L'ESPACEMENT NÉCESSAIRE



ÉTAPE 3: COMPAGNONNAGE

N'oubliez pas, les plantes, comme vous, préfèrent la compagnie de certaines plantes plus que d'autres. Par exemple, les tomates aiment être plantées en proximité du basilic. Revérifier votre plan pour voir si il y aura un meilleur placement des légumes.

ÉTAPE 4: SEMER ET PLANTER

Quelles plantes dans votre plan est-ce que vous pouvez semer directement en terre et lesquelles devez vous démarrer en semis à l'avance à l'intérieur?

Semer directement en terre:

Démarrer en semis à l'intérieur:



EN GÉNÉRAL, POUR LES LÉGUMES-FRUIITS (TOMATES, POIVRONS, AUBERGINES) IL FAUT LES DÉMARRER EN SEMIS À L'AVANCE À L'INTÉRIEUR.

ÉTAPE 5: DATE POUR SEMER ET REPIQUER

C'EST BIEN D'ÊTRE MOTIVÉ MAIS SI ON PLANTE NOS BELLES TOMATES SUR LE BALCON TROP TÔT AU PRINTEMPS ILS RISQUENT DE GELER! LA RÈGLE GÉNÉRALE C'EST DE PLANTER DEHORS SEULEMENT APRÈS LE 15 MAI, QUAND IL N'Y A PLUS DE RISQUE DE GÊLE. PAR CONTRE, CERTAINES PLANTES TOLÈRENT LES TEMPÉRATURES PLUS FROIDES: LES ÉPINARDS ET LE CHOU FRISÉ AIMENT BEAUCOUP LE FROID ET NE TOLÈRENT PAS BIEN LA CHALEUR INTENSE EN JUILLET.