

## FAITES VIVRE VOTRE COUR D'ÉCOLE



### JARDINS PÉDAGOGIQUES & SALLES DE CLASSE EXTÉRIEURES

#### Nos expertises :

- Conception et construction des jardins
- Bacs de jardinage surélevés sur mesure
- Construction d'espaces rassembleurs
- Salles de classes extérieures
- Séances de jardinage parent-enfant
- Soutien horticole

#### Bénéfices des jardins pédagogiques :

- Renforcer les apprentissages scolaires.
- Développer des compétences et des habitudes pour renforcer les modes de vie sains.
- Développer la confiance et la collaboration.



**Québec**

Fière partenaire

## CRÉEZ VOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### ❖ ATELIERS À LA CARTE ❖

*Parfaits pour le jour de la terre et autres événements spéciaux! (aucun jardin requis)*

*Mise en garde : vous risquez d'y prendre goût!*

- **Introduction aux semences et à la germination**
- **L'agriculture urbaine dans la cuisine : Une salade de micro pousses**
- **En route vers le dépotoir : Défi zéro déchets**
- **L'importance de la biodiversité**
- **Le monde des pollinisateurs**
- **De l'abeille au miel**
- **La sécurité alimentaire dans mon quartier**

### ❖ ATELIERS EN MINI-SÉRIE ❖

*3 à 6 ateliers qui renforcent un thème spécifique*

### ❖ CERTIFICAT ÇA POUSSE! ❖

*10 ateliers sur le cycle alimentaire tout au long de l'année scolaire*

Consultez l'intérieur de ce dépliant pour voir notre gamme complète d'ateliers scolaires!

## EN SAVOIR PLUS

#### Contactez-nous !

capousse@depotmtl.org  
514 483 4680 x 217  
capousse.com

#### Suivez-nous !

Facebook [facebook.com/capoussemontreal](https://facebook.com/capoussemontreal)  
Instagram @capoussemtl  
LinkedIn [linkedin.com/company/capousse/](https://linkedin.com/company/capousse/)



## L'AGRICULTURE URBAINE POUR ENFANTS

*Activités et ateliers pédagogique pour les écoles primaires*



## 1. LES SEMENCES ET LE CYCLE DE VIE DES PLANTES

### 1.1 Introduction aux semences et à la germination

L'anatomie d'une graine et la création d'un jardin dans un gant.

### 1.2 Manger localement : cultiver les micropousses

Comment faire pousser nos propres micropousses et pourquoi?

### 1.3 L'agriculture urbaine dans la cuisine : une salade de micropousses

Preparation d'une salade avec nos micropousses.

### 1.4 Semer des graines : démarrer les semis pour le jardin

Comment planifier un jardin et prolonger la saison?

### 1.5 Anatomie et besoins des plantes

Dissémination des graines et les parties des plantes et leurs fonctions.



## 2. LES APPRENTIS-JARDINIERS

### 2.1 Planifier le jardin

PRINTEMPS

Le compagnonnage, la rotation des cultures et les familles des plantes.

### 2.2 Transplanter les semis à l'extérieur

Éclaircie et la mise en terre pour des semis en santé.

PRINTEMPS

### 2.3 Conserver les semences

AUTOMNE

Comment conserver les semences du jardin et préparer une salsa?

### 2.4 Fermer le jardin et planter l'ail

AUTOMNE

Préparation du jardin pour l'hiver.

## 3. LES GARDIENS DE LA PLANÈTE

### Éducation relative à l'environnement

#### 3.1 En route vers le dépotoir : défi zéro déchets



Simulation du cycle de vie des déchets et défi zéro déchet en classe.

#### 3.2 Le compost vivant et la vie ondulante des vers

Découverte des organismes qui font la décomposition.

#### 3.3 L'importance de la biodiversité



Simulation sur la biodiversité et idéation d'un environnement urbain diversifié.

#### 3.4 Le monde des pollinisateurs

Le rôle des insectes dans le jardin et les espèces menacées.

#### 3.5 De l'abeille au miel

Écologie, biologie et gastronomie autour de l'abeille à miel.

#### 3.6 La sécurité alimentaire dans mon quartier



Simulation sur la sécurité alimentaire et le droit à une saine alimentation.



## 4. ALIMENTATION ET TRANSFORMATION DES RÉCOLTES

### 4.1 Les jeunes herboristes : tisanes au menu



Les herbes médicinales du jardin et leur transformation.

### 4.2 Les petits gourmets : préparez votre pesto



Une recette crue, délicieuse et rapide, directement du jardin.

### 4.3 L'assiette santé : une salade-repas du jardin



Récolter des légumes frais du jardin et préparer un repas équilibré.

## 5. BÂTIR MON JARDIN

### Ateliers manuels

#### 5.1 Le vermicompost et la santé du sol

Fabrication d'un vermicomposteur.

\$+

#### 5.2 L'agriculture adaptée : construire des bacs à réserve d'eau

Construction d'un bac à réserve d'eau et le surcyclage.

\$+

#### 5.3 Prolonger la saison : construire une mini-serre

Utiliser l'effet de serre à notre avantage pour une saison de jardinage prolongée.

\$+

### LÉGENDE

Nécessite un jardin extérieur

Nécessite un jardin intérieur avec lumières pour semis

Cuisine

Bricolage ou construction

Simulation

\$+ Besoin de matériel extra

## CERTIFICAT ÇA POUSSE! De la semence à l'assiette!

10 ateliers tout au long de l'année scolaire !

Le certificat Ça pousse! permet aux jeunes d'apprendre en profondeur sur le cycle alimentaire et des enjeux environnementaux. Il forme des citoyens conscientisés et outillés pour faire des meilleurs choix pour leur santé et celui de la planète.

### Impact pédagogique

Les évaluations montrent qu'une suite logique d'ateliers a un impact pédagogique supérieur : les jeunes intègrent les apprentissages vus en classe et adoptent de saines habitudes de vie.